

Kinaesthetics

Kinaesthetics hat mit der Berührungsempfindung sowie mit der Bewegungswahrnehmung und Bewegungsentwicklung zu tun.

Kinaesthetics steht für Bewegung und die Bewegungswahrnehmung des Menschen, die zwischenmenschliche Interaktion und die grundsätzliche Bedeutung der Bewegung für das Leben. Was für Bewegungsressourcen hat die Bewohnerin /der Bewohner und wie können wir sie in den Pflegealltag integriert werden.

Kinaesthetics ist ein fester Bestandteil in unserer Institution. Das gesamte Pflegepersonal ist darin geschult und besucht regelmässig Workshops. Das Personal wird begleitet in Praxisberatungen direkt beim Bewohner durch die Hausinterne Kinaesthetictrainerin.

Durch die gewinnbringenden Bewegungsanalysen wird die Bewohnerin/ der Bewohner rasch in seinen Ressourcen erfasst. Das entsprechende Angebot kann gezielt zur Förderung und Erhaltung seiner Selbständigkeit und Autonomie gemacht werden.

Die Anwendung von Kinaesthetics sensibilisiert und fördert die Berührungsfähigkeit, Bewegungswahrnehmung und-Entwicklung beim Bewohner. Sie unterstützt zusätzlich eine rückenschonende Arbeitsweise beim Pflegepersonal.